



MONTE TERMINILLO (RI), 11 giugno 2012

DIARIO 10-4/11-06-2012

Penna e Pedali – Il Diario:

Il Team Colpack racconta il Girobio

Team Colpack, il Terminillo e quei 6 secondi di troppo

Ciao a tutti popolo che pedala siamo qui ed è finita anche la quarta tappa. Purtroppo il nostro Vilella ha perso la maglia di leader per pochi secondi in cima al Terminillo, dopo una lunga tappa di 170 km con 3 gpm e l'arrivo in salita vinta dal nazionale statunitense **Joseph Dombrowski** che è anche il nuovo leader (nella foto Rodella, il team manager Antonio Bevilacqua dà le istruzioni alla maglia rosa Vilella).



La nostra giornata inizia alle ore 7, quando ci svegliamo per la colazione con latte, cereali, fette biscottate e un bel piatto di pasta.

La partenza dall'albergo era fissata alle ore 8.30 in direzione Avezzano; arrivati al ritrovo di partenza andiamo a berci un bel caffè; dopodiché si ritorna al pulmino per una breve riunione tecnico-tattica e gli ultimi preparativi.





Prendiamo le bici e si va al foglio firma dove alle ore 11 era fissata la partenza. Dopo un breve tratto di trasferimento si parte subito a tutta e in salita, neanche 2 km e se ne va subito un gruppetto di 6 corridori. Noi avendo la maglia avevamo il compito di controllare la corsa per difenderla e così abbiamo tirato per quasi tutto il giorno cercando di portare i nostri due uomini di classifica nelle migliori condizioni fino all'ultima salita.

Un buon sesto posto per Zardini, mentre Ville, purtroppo, ha perso la maglia per soli 6 secondi.

Finita la tappa c'era da fare un trasferimento di circa un ora e mezza in pulmino, quindi abbiamo mangiato un panino con prosciutto crudo, una banana e un po' di the caldo, visto che in cima al Terminillo c'erano 10 gradi e anche qualche goccia di pioggia.

Si arriva in albergo verso le 19 circa, una doccia al volo e subito massaggi, per poi andare a mangiare.

Domani ci aspetta un'altra tappa impegnativa con 15 km di strade bianche.. Speriamo il tempo sia clemente con noi..

A domani..

Giorgio Bocchiola

Segui i racconti della squadra anche su Facebook e Youtube:

Profilo Facebook: <http://www.facebook.com/colpack.dilettanti>

Canale Youtube: <http://www.youtube.com/user/TeamColpack>

--

Giorgio Torre

Addetto Stampa *Team Colpack*

Cell. +39 329.4131701

e-mail: bicibg@gmail.com

Sito internet: www.teamcolpack.it

